

Zielgruppen

Dieser Kurs wird 3x angeboten und richtet sich an folgende Zielgruppen:

1.) Erwachsene und junge Erwachsene

Ort: Franziskanerkloster Brixen

Zeit: Sa 23.09., 14.10., 11.11., 9.12.2017, 20.01., 17.02., 17.03., 21.04., 12.05. und 09.06.2018 jeweils von 9.00 bis 12.00h

Beitrag: freiwillige Spende, wir empfehlen € 120.-

2.) 11 bis 14jährige

Ort: Franziskanerkloster Brixen

Zeit: Sa 23.09., 14.10., 11.11., 9.12.2017, 20.01., 17.02., 17.03., 21.04., 12.05. und 09.06.2018 jeweils von 18.00 bis 20.00h

Beitrag: freiwillige Spende, wir empfehlen € 65.-

3.) Jugendliche ab 15 Jahren und junge Erwachsene

Ort: Widum von St. Leonhard/ Passeier

Zeit: Sa 16.09., 21.10., 18.11., 16.12.2017, 27.01., 24.02., 24.03., 28.04., 19.05. und 16.06.2018 jeweils von 9.30 bis 12.00h

Beitrag: freiwillige Spende, wir empfehlen € 70.-

Information und Anmeldung

Die Teilnahme an einer Infoveranstaltung steht allen Interessierten offen und ist verbindlich für Eltern, die minderjährige Kinder zu diesem Kurs anmelden wollen, weil sie dafür eine schriftliche Einverständniserklärung abgeben müssen.

Infoveranstaltungen finden statt am:

- 1.) Fr 19.05.2017 von 19.30 bis 21.30h im Vereinshaus in St. Leonhard/ Passeier
- 2.) Mo 12.06.2017 von 19.30 bis 21.30h im Franziskanerkloster in Brixen
- 3.) Sa 26.08.2017 von 15.00 bis 17.00h im Franziskanerkloster in Brixen
- 4.) Do 31.08.2017 von 19.30 bis 21.30h im Vereinshaus in St. Leonhard/ Passeier
- 5.) Fr 15.09.2017 von 19.30 bis 21.30h im Pfarrheim von St. Ulrich

Information und Anmeldung

bei der Kursreferentin

Michaela de Beyer

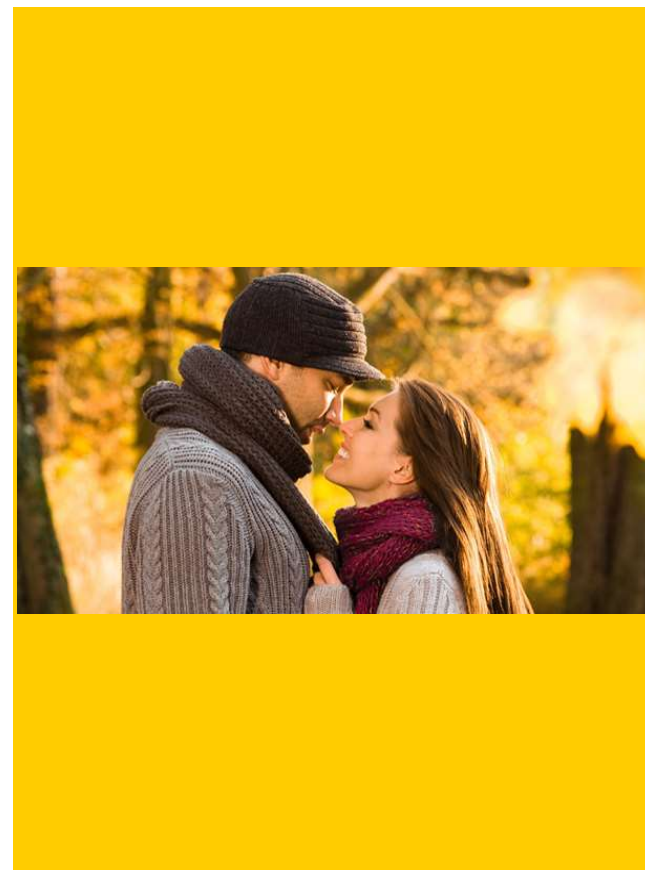
Tel. 0472 - 801615

Mobil 348 - 9174660

michaela.debeyer@franziskaner.at

Dein Leib und die Liebe

Ein Kurs rund um die Themen
Freundschaft, Liebe, Sexualität



September 2017 - Juni 2018

Ziele des Kurses

Die Teilnehmer dieses Kurses sollen im Hinblick auf die genannten Inhalte über ein grundlegendes Sachwissen verfügen, in angemessener Sprache darüber reden können und Anregungen erhalten, diese Inhalte in ihrem Leben umzusetzen. Sie sollen die Grundlagen erhalten, um wertschätzend und verantwortungsbewusst mit ihrem eigenen Körper und dem anderer umzugehen, in ihrer Liebes- und Beziehungsfähigkeit zu wachsen und ein erstes Gespür bekommen, ihre durch die Sexualität geschenkte Fruchtbarkeit auch in den Kontext des Glaubens der Katholischen Kirche zu stellen.

Inhalte des Kurses

1. Typisch Mann - typisch Frau: Die Verschiedenheit als Ergänzung annehmen
 - Die in Medien vermittelten Rollenbilder von Mann und Frau kritisch hinterfragen.
 - Umgang mit erotischen Bildern.
 - Das Schamgefühl.
 - Typisch Mann - typisch Frau: Gemeinsames, Unterschiede, Ergänzung.
2. Ich entwickle mich vom Mädchen zur Frau, vom Burschen zum Mann
 - Wie verändert sich mein Körper, mein Fühlen und Denken?
 - Unser Leib ist ein Tempel des Heiligen Geistes (1 Kor 6, 19 - 20).
3. Der Umgang mit meinen Gefühlen
 - Der Umgang mit meiner Lebenskraft und mit (sexuellen) Gefühlen.
 - Eine Erziehung zur Keuschheit.
 - Keuschheit ist eine Frucht des Heiligen Geistes.
 - Augen auf bei der Partnerwahl.
4. Die weiblichen Geschlechtsorgane und ihre Funktion
 - Die weiblichen Geschlechtsorgane und ihre Funktion.
 - Intimpflege
 - Die Würde des Menschen von Anfang an.
5. Der weibliche Zyklus
 - Den weiblichen Zyklus verstehen lernen.
 - Natürliche Empfängnisregelung (NER) für Teenager.

6. Die männlichen Geschlechtsorgane und ihre Funktion
 - Die männlichen Geschlechtsorgane und ihre Funktion.
 - Intimpflege
 - Wie erkenne ich meine Berufung?
7. Empfängnisregelung
 - Verhütungsmittel und ihre Wirkungen.
 - Der Unterschied von Verhütungsmitteln und Natürlicher Empfängnisregelung (NER).
8. Die Berufung zur christlichen Ehe
 - Der Unterschied zwischen Verliebtsein und Liebe.
 - Eine gute Partnerschaft aufbauen.
 - Was geschieht im Sakrament der Ehe?
 - Warum Geschlechtsverkehr in der Ehe leben?
 - Und wenn eine Beziehung zerbricht?
9. Die Berufung zum gottgeweihten Leben
 - Gott ausschließlich gehören wollen.
 - Wie wird die Liebe im gottgeweihten Leben konkret gelebt?
 - Eine Vielfalt von Berufungen zum gottgeweihten Leben.
10. Das Wunder des Lebens - Schwangerschaft und Geburt
 - Schwangerschaft und Geburt.
 - Verantwortung übernehmen.
 - Hilfen in unerwarteter Schwangerschaft.